



work & life

unabhängige Forschung & Beratung
wissenschaftliche Publikationen und Vorträge

Trainings und Workshops

mit Humor und viel Erfahrung
unmittelbar und langanhaltend wirksam
resilient Herausforderungen bestehen



Elena de Graat und Ihr Team von **work & life**

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam
spannende Themen wirkungsvoll zu bewegen und
Projekte erfolgreich umzusetzen!

audit berufundfamilie & familiengerechte hochschule

Konzepte zur Vereinbarkeit von Beruf & Familie
das bewährte Originalinstrument

Coaching und Therapie

wissenschaftlich fundiert spürbare Fortschritte:
das Wie zu gewünschten Veränderung
selbstbestimmt meistern



...und so erreichen Sie uns:

Büro: (0228) 96289100
mobil: 0173- 537 69 45
info@work-and-life.de